

Krampfader (Varikose)

Von alters her sind Blutegel bei der Behandlung von Krampfaden verwendet worden. Da oberflächliche Thrombosen, Krampfaden und oft auch Entzündungen zusammenhängen, können nach einer gründlichen Untersuchung beim Haus- oder Facharzt, Blutegel sinnvoll eingesetzt werden. Sie dienen der Entstauung des venösen Systems, verbessern die Fließeigenschaften des Blutes und reduzieren das Risiko von Komplikationen, vor allem Thrombosen.

Bei schwerer Varikose können die Blutegel die Entstehung eines offenen Beines (Ulcus) verhindern, allerdings sollte ein geschwächter oder kranker Patient nur in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt/Facharzt behandelt werden. Im System des betroffenen Venenabschnittes werden maximal drei Blutegel in einer Sitzung angesetzt. Die Sitzungen finden in Abständen von 7-14 Tagen bis zu mehreren Wochen statt, bis sich die Venen erkennbar erholt haben. Die begleitende Wundbehandlung erfolgt in Absprache mit dem Therapeuten. Zusätzlich werden weitere aktive Maßnahmen empfohlen:

- Ausgewogene Ernährung
- Bewegung, zur Förderung des Lymphflusses
- Nach Möglichkeit Vermeidung von längeren Stehphasen
- Bioresonanz Holosan Behandlungen können einen sehr positiven Heilungsverlauf fördern
- Aromatherapeutischen Anwendungen können ergänzend eingesetzt werden
- Geeignete Nahrungsmittelergänzungen sind zu empfehlen

Reihenfolge	Zonen	Anzahl Blutegel	Abstand zwischen den Sitzungen	Bemerkungen
1. Sitzung	Kreuzbein	3-5	3-10 Tage	Unentbehrlich bei der 1. Behandlung, Entstauung des Beckens. Bei Besenreisern ist diese Behandlung ausreichend.
2. Sitzung	Leberzone und zusätzlich Buchnabel	4-5 1	3-14 Tage	Nur bei schwerer Varikosis mit Lymphstau notwendig, Entstauung des Abdomens.
3. Sitzung	Leistengegend oder schenkelseitig	3-6	3-10 Tage	Beide Seiten können gleichzeitig behandelt werden. Wirkung besonders auf das Lymphsystem.
4. Sitzung	Betroffene Venen von Oberschenkel in Richtung Fuß	3-8	7-28 Tage	Nur ein Bein in einer Sitzung entlang der Vene behandeln. Nach dieser Behandlung ist ein Ruhetag notwendig, um heftige Nachwirkungen zu vermeiden.
5. Sitzung 6. Sitzung etc.	Wie 4. Sitzung vom Oberschenkel in Richtung Fuß	3-6	14-28 Tage	Die Anzahl der weiteren Behandlungen richtet sich nach der Schwere der Erkrankung und hängt von der Reaktion des Patienten ab. Achtung: <u>Hämoglobinwerte kontrollieren. Wenn nötig, Eisensubstitution.</u>

