



Blutegeltherapie bei Rückenbeschwerden, Lumbago, Diskushernien mit Ischialgien, Nervenreizung

Blutegeltherapie bei Rückenbeschwerden

Bei akuter wie auch chronischer Lumbago kann der Einsatz von Blutegeln zu einer deutlichen Schmerzminderung führen und muskuläre Verspannungen rasch lockern (Savinov, 2004). Ähnliche Effekte zeigen sich bei Bandscheibenvorfällen mit Ischiasbeschwerden: Die Behandlung bewirkt eine schnelle Reduktion lokaler Ödeme, während die entzündungshemmenden Bestandteile des Egelspeichels die Nervenreizung verringern (Savinov, 2004). **Segmentale Vorgehensweise an der Wirbelsäule** Treten Schmerzen entlang der gesamten Wirbelsäule auf, erfolgt die Therapie abschnittsweise. Zunächst wird das am stärksten betroffene Segment behandelt, wobei in der Regel vier bis sechs, maximal acht Blutegel angesetzt werden. Etwa eine Woche später kann das nächste schmerzhafteste Segment mit sechs bis zehn Egel folgen (Kaehler Schweizer, 2008).

Zusammenfassung

Die Blutegeltherapie gilt damit als wirksame und nebenwirkungsarme Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Sie ermöglicht nicht nur eine längerfristige Reduktion der Beschwerden, sondern kann auch den Bedarf an Medikamenten senken. Üblicherweise werden die Egel beidseits entlang der schmerzhaften Wirbelsäulenabschnitte angesetzt; bei Bedarf kann zusätzlich das Iliosakralgelenk behandelt werden (Savinov, 2004; Kaehler Schweizer, 2008).

¹ Der Behandlungsablauf sieht in der Regel wie folgt aus:

1. **Anzahl der Blutegel:** 4 – 6, bei kräftigen Kunden bis 8
2. **Anzahl der Sitzungen:** Je nach Reaktion des Patienten sind in der Regel 1- 4 Sitzungen erforderlich. Um den Behandlungserfolg objektiv einschätzen zu können, sollten mindestens 3 Sitzungen durchgeführt werden.
3. **Abstand zwischen den Sitzungen:** Der Abstand zwischen den Sitzungen liegt in der Regel bei 2 - 4 Wochen.
4. **Wiederholung der Behandlung:** Die Häufigkeit der Wiederholungen hängt vom Schmerzverlauf und dem Stadium der Erkrankung ab. In vielen Fällen erfolgt die Behandlung alle 3 - 24 Monate.



Bilderherkunft 1

Dieser Behandlungsplan sorgt dafür, dass die Therapie auf die **individuellen Bedürfnisse des Kunden abgestimmt** wird und der **bestmögliche Erfolg** erzielt werden kann.

Zusätzliche Empfehlungen

- Bioresonanz-Holosan Behandlungen können einen sehr positiven Heilungsverlauf fördern
- MANNEA®
- Bewegung, zur Förderung des Lymphflusses
- Förderung der Durchblutung (ganzheitlich)
- Aromatherapeutischen Anwendungen können ergänzend eingesetzt werden

Bitte sprechen sie uns gerne an.

Literatur:

- HanifH, Nuori M, Amirjamshidi. 2012 A Medicinal leech therapy in neurosurgical practice. J Inj Violence Res.4 (3Suppl 1). Paper No. 72
- Hohmann CD et al. 2018: Wirksamkeit der Blutegeltherapie bei chronischen unteren Rückenschmerzen. Eine randomisierte kontrollierte Studie. Deutsches Ärzteblatt 115 (47): 785-791
- Hohmann CD, Stange R, Steckhan N, Robens S, Ostermann T, Paetow A, Michalsen A. 2018: The effectiveness of leech therapy in chronic low back pain – a randomized controlled trial. Dtsch Arztl Int 115:785-92. DOI: 10.3238/arztebl. 2018.0785
- Kaehler Schweizer D. 2008: Therapie par les sangsues. 157 pp. Ed. Jouvence. Geneve.
- Michalsen A. 2009: Blutegeltherapie bei chronischen Rückenschmerzen. Zeitschrift für Komplementärmedizin 2:1-3.
- Michaelsen A, Roth M. 2009: Blutegeltherapie. Haug Verlag, Stuttgart, Seite 87.
- Savinov VA. 2004: Girudoenergoreabilitacija nevrologicheskikh bolnykh (Hirudo-Energo-rehabilitation bei neurologischen Patienten). 256 pp., Asklepion, Brjansk. In Russ.

¹ Bilder aus Hirudotherapie – Handbuch der Blutegeltherapie – Belisan Verlag – ISBN 978-3-9524141-4-9